

Pubers, relaties & liefde: hoe blijf je in contact?

Allemaal Vitaal



Donderdag 22 januari 2026 van 19:30 tot 21:00 uur

Over 5 weken



Online activiteit

https://ggdhvb.webinargeek.com/pubers-relaties-liefde-hoe-blijf-je-in-contact?mtm_campaign=email&mtm_source=131072

De puberteit is een periode vol ontwikkelingen en nieuwe ervaringen. Jongeren ontdekken hun identiteit, experimenteren met het vormgeven van relaties en zijn nieuwsgierig naar seksualiteit. Voor ouders/opvoeders kan het soms lastig zijn om hierbij te helpen. Hoe blijf je in contact en praat je op een positieve manier over deze onderwerpen?

In dit webinar vertelt expert seksuele gezondheid, Anna Marah Jansen wat er speelt rond relaties en seksualiteit. Je krijgt inzicht in de leefwereld van jongeren én praktische tips om thuis een open en ontspannen gesprek te voeren.

Wat kun je verwachten?

- Hoe relaties en seksualiteit zich ontwikkelen in de puberteit
- Trens en inzichten
- Tips voor een positief en ontspannen gesprek thuis

Doelgroep: ouders/opvoeders van jongeren van 12 t/m 18 jaar.

Voor wie

Jongeren, Volwassenen

Waarover

Kind / jeugd / jongeren

Dagdeel

Avond

Dorpskern

Gilze, Rijen, Molenschot, Hulten

Gratis of betaald

Gratis



Ga voor meer informatie naar
onsgilzerijen.nl/agenda

Pubers, relatives & li...
22-01-2026 / 19:30 - 21:00

Pubers, relatives & li...
22-01-2026 / 19:30 - 21:00

Pubers, relatives & li...
22-01-2026 / 19:30 - 21:00

Pubers, relatives & li...
22-01-2026 / 19:30 - 21:00

Pubers, relatives & li...
22-01-2026 / 19:30 - 21:00

Pubers, relatives & li...
22-01-2026 / 19:30 - 21:00

Pubers, relatives & li...
22-01-2026 / 19:30 - 21:00

Pubers, relatives & li...
22-01-2026 / 19:30 - 21:00

Pubers, relatives & li...
22-01-2026 / 19:30 - 21:00

Pubers, relatives & li...
22-01-2026 / 19:30 - 21:00

Pubers, relatives & li...
22-01-2026 / 19:30 - 21:00

Pubers, relatives & li...
22-01-2026 / 19:30 - 21:00