



 **Zondag 15 maart 2026 van 10:30 tot 11:30 uur**  
Over 3 maanden

 **Atalanta**  
Rijen, Nederland

 **Terugkerende activiteit**  
Wekelijks op zondag tot en met 17 mei 2026

Wil jij fitter worden, sterker voelen en eindelijk die stok achter de deur hebben? Sluit je aan bij Charomsy Bootcamp in Rijen – dé plek waar je met plezier traint, gemotiveerd wordt én resultaat ziet. Of je nu beginner bent of al sportief: iedere training is toegankelijk, uitdagend en vooral leuk.

- ☐☐ Sterker worden in je eigen tempo
- ☐☐ Fit, energiek en trots voelen
- ☐☐ Motiverende groep vrouwen
- ☐☐ Coaching op houding
- ☐☐ Afwisselende trainingen – nooit saai

Kom trainen, voel het verschil. Meld je aan voor een gratis proefles en ontdek jouw kracht! Stuur een e-mail naar [info@charomsy.com](mailto:info@charomsy.com)

Volwassenen

## Sport en bewegen

Ochtend

## Rijen

## Betaald

|                                                                                     |                                                                |          |                                                            |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------|----------|
|  | Ga voor meer informatie naar<br><b>onsgilzerijen.nl/agenda</b> |          |                                                            |          |
| Alalanta                                                                            | Sluit je aan bij Charomys...<br>15-03-2026 / 10:30 - 11:30     | Alalanta | Sluit je aan bij Charomys...<br>15-03-2026 / 10:30 - 11:30 | Alalanta |

[illegible]