

 **Zondag 28 december 2025 van 10:30 tot 11:30 uur**
Over 4 weken

 **Terugkerende activiteit**
Wekelijks op zondag tot en met 17 mei 2026

- ☐☐ Sterker worden in je eigen tempo
- ☐☐ Fit, energiek en trots voelen
- ☐☐ Motiverende groep vrouwen
- ☐☐ Coaching op houding
- ☐☐ Afwisselende trainingen – nooit saai

Kom trainen, voel het verschil. Meld je aan voor een gratis proefles en ontdek jouw kracht! Stuur een e-mail naar info@charomsy.com

Volwassenen

Sport en bewegen

Ochtend

Rijen

Betaald

	Ga voor meer informatie naar onsgilzerijen.nl/agenda			
Alalanta	Sluit je aan bij Charomys... 28-12-2025 / 10:30 - 11:30	Alalanta	Sluit je aan bij Charomys... 28-12-2025 / 10:30 - 11:30	Alalanta

[illegible]