Stoelyoga voor senioren

SeniorenVereniging Rijen

Vrijdag 5 december 2025 van 10:00 tot 12:00 uur

Over 7 dagen

Cultureel Centrum De Boodschap

Nassaulaan, Rijen, Nederland

Terugkerende activiteit

Elke 2 weken op vrijdag tot en met 27 maart 2026

Eén keer in de twee weken kunnen leden van SeniorenVereniging Rijen op vrijdagochtend meedoen aan een uur stoelyoga. Momenteel zijn er al drie groepen actief.

Zie: https://www.sv-rijen.nl/activiteiten/activiteiten-groepen/stoelyoga

Waarover

Gezondheid, Recreatie / ontspanning

Ga voor meer informatie naar
onsgilzerijen.nl/agenda

Stoelyoga voor senioren
05-12-2025 / 10:00 - 12:00
Cultureel Centrum De Bood...